

2026

Dheefaha City of Seattle – ee aad ku Heli Karto Si Fudud

Barnaamijka Dheefaha Shaqaalaha ee u Qalma Dgeefaha Mudada Gaaban ah*
(Temporary Benefits Eligible Employee Benefits Program*)

U qalmitaanka: Haddii aad tahay shaqaale u qalma dheefaha mudada gaaban ah oo shaqeeya maalin buuxda ama maalin nuskeed (loo qorsheeyay inaad shaqeyso ugu yaraan 80 saacadood bishii), waxaad u qalantaa inaad ka qaybgasho barnaamijyada faa'iidooyinka la doortay markaad buuxiso shuruudaha u qalmitaanka jagadaada:

- Hal ama in ka badan oo ku meel gaar ah/muddo-gaaban ah: kadib shaqadaada wakhtiga gaaban ee ilaa 1 sano ah waxay shaqaynaysaa 1,040 saacadood.
- Meelaynta Mudo Kooban – taariikhdaada shaqaalaynta ee shaqadaada 1-3 sano haddii taariikhdaasi ay tahay maalinta ugu horreysa ee bisha loo qoondeeyay inay noqoto maalin shaqo oo magaalada ah ama maalinta taariikhda ugu horreysa ee bisha loo qoondeeyay ama loo aqoonsaday inay tahay maalinta ugu horeysa ee tookada shaqada lagu xilsaaryo. Haddii shaqadaadu bilaabanto taariikhda ka dib, caymiskaaga waxay bilaabmaysaa maalinta ugu horeysa ee bisha xigta taariikhda aad u qalanto.

Dadka U Qalma Ku Tiirsanaanta: Dadka u qalma caymiska waxaa kamid ah xaaskaaga ama lamaanahaaga qoyska, ilmaha aad dhashay ama carruurta aad korsatay ama carruurta lagu xilsaaray korintooda, carruurta lamaanahaaga qoyska, carruurta uu adeerka u yahay, iyo ilmo kasta oo aad u tahay mas'uulka sharciga ah ama kan Amarka Taageerada Ilmaha ee Aqoonta leh uu u baahan yahay caymis. Caruurta waaweyn waxay u qalmaan caymis haddii ay ka yar yihiin 26. Haddii aad ku darto dadka kugu tiirsan, waxaa lagu weydiin doonaa dukumeenti cadeynaya u-qalmitaanka caymiskooda iyada oo loo marayo qorshayaasha City of Seattle.

Iska Diwaangalinta: Waa in aad iska diwaangalisaa 30 maalmood gudahooda laga bilaabo shaqaalaysiinta. Haddii aad ku guul dareysato inaad iska diwaangeliso 30 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhdaada u qalmitaanka dheefta, waxaa si toos ah lagaaga diwaangelin doontaa caymiska caafimaadka ilkaha iyo araga ee aasaasiga ah. Daboolistaada ilkuhu wuxuu noqon doonaa qorshaha Delta Dental of Washington. Haddii aad dhawaan u qalanto caymiska caafimaadka oo aadan si firfircoon u dooran ama aadan ka tanaasulin caymiska caafimaadka, waxa si toos ah lagaaga diwaangalin doonaa qorshaha shaqaale kaliya ee Aetna Traditional, kaas oo aan kaa doonaynin wax lacag ah.

Daryeelka Ilkaha: Waxaad dooran kartaa labo qorshe daryeelka ilkaha – Delta Dental of Washington ama Dental Health Services. Qorshayaasha ilkaha waxa kamid ah caymiska dadka ku tiirsan ee u qalma. Lacagta caymiska waxaa si buuxda u daboolaya City of Seattle.

Araga: Waxaad dooran kartaa qorshaha aragtida la jiranka (Vision Service Plan, VSP). Lacagta caymiska waxaa si buuxda u bixisa Magaalada taas oo loogu talagalay qorshaha araga.

Caafimaad: Waxaad ka dooran kartaa Qorshaha Heerka Caadiga ah ee Kaiser Permanente, Qorshaha Ka Hoortag ahaaneed Aetna, ama Qorshaha Daryeelka Soo Jireenka ah ee Aetna. Kharashka bilaha ah ee mid kasta oo kamid ah qorshayaasha waa sida soo socota:

Qorshaha Caafimaad	Kharashka Caymis ee ay Bixinayaan Shaqaalaha Bil kasta	
	Shaqaaale**	Shaqaalaha iyo xaaska ama lamaanaha qoyska**
Aetna Preventive	\$48.12	\$98.50
Aetna Traditional	\$ 0.00	\$32.34
Kaiser Permanente Standard	\$48.40	\$99.90
Kaiser Permanente Deductible	\$25.00	\$56.92

** La jirka ama la'aanta caruur

Adeegyada u Dooditaanka: Shaqaalaha iyo xubnaha qoyska la caymiyay waxay heli karaan adeegyada u doodista ee Accolade. Kaaliyaasha Accolade Health waxay bixiyaan taageero qof-qof ah oo kharash la'aan ah. Kaaliyaasha Caafimaadku waa goob kheyraad ah oo lagaga jawaabo su'aalaha caafimaadka iyo dheefaha, waxayna la shaqeeyaan koox dhakhaatiir ah, kalkaaliyeyaal caafimaad, iyo takhasuslaha dheefaha si ay uga caawiyaan socodsiiinta nidaamka daryeelka caafimaadka.

Caymiska Aasaasiga ah ee Naafonimada Mudada Dheer: Haddii aad naafu noqoto, kadib 90 maalmood oo sugitaan ah, qorshuhu wuxuu ku siin doonaa faa'iido aasaasi ah oo ah \$400 bishii markaad awoodin inaad shaqeyso. Lacagta aasaasiga ah ee naafonimada mudada dheer waxaa si buuxda u bixisa Magaalada.

Caymiska Aasaasiga ah ee Nololaha Mudada ee Aasaasiga ah: Waxaad ka dooran kartaa mid kamid ah labada qorshe - Caymiska Aasaasiga ah ee Nololaha Mudada ee Aasaasiga ah, oo ah hal iyo bar dakhligaaga sanadlaha ah, ama Kooxda Aasaasiga ah ee Muddada Nololaha Caymiska ee \$50,000. Magaaladu waxay ku biirin doontaa 40% ee kharashka Caymiska Nololaha Muddada ee Aasaasiga ah.

*Waxaa kamid ah shaqaale mudo gaaban ah oo ku meel gaar ah muddo gaaban/ku meel gaar ah ilaa 1 sano (kadib marka shaqada 1,040 saacadood). Iyo shaqaale mudo gaaban ah oo ku jira meelayn mudo gaaban ah (1-3 sano).

Dheefaha Hawlgabka

Hawlgabka Shaqaalaha' Seattle City

Nidaamka (SCERS I iyo II): Shaqaale ku meel gaar ah ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu ku biiro Nidaamka Hawlgabka Shaqaalaha Seattle City:

1. Mudo 6 bilood gudahood ah marka la dhammeeyo 1,044 saacadood ee adeegga wakhtiga tooska ah ee magdhowga ah ama
2. Marka balanta la qabsato booska u qalma haddii balanta noocan ahi dhacdo kadib markay shaqadu dhamaatay 1,044 saacadood oo adeegga magaalada ah laakiin ka hor intaanay dhamayn 10,440 saacadood oo adeegga magaalada ah ama
3. Mudo 6 bilood gudahood ah marka la dhammeeyo 10,440 saacadood oo adeeg magdhow ah oo joogto ah.

Waxaa jira laba qorshe hawlgab oo loogu talagalay shaqaalaha Magaalada oo ku kala duwan qadarka ay bixiyaan, da'da ugu yar ee hawlgabka, celceliska mushaharka ugu dambeeya, iyo dheefaha laga helo sanadkii ee isku-dhufashada adeegga.

SCERS I (la shaqaaleysiiyay oo iska diiwaangeliyay kahor Janaayo 1, 2017): Waxaad ku biirinaysaa 10.03%, Magaaladu waxay sidoo kale bixinaysaa 15.29% mushaharkaaga hawlgabnimadaada.

SCERS II (la shaqaaleysiiyay Janaayo 1, 2017 ama kadib): Waxaad bixinaysaa 7.0%, Magaaladu waxay sidoo kale ku siinaysaa 14.42% mushaharkaaga hawlgabkaaga.

Kharashka La Bixinayo iyo dakhliga cashuurta dib loo dhigo. Waxaad 100% iska leedahay wax ku biirintaada iyo dakhligooda. Waxa aad noqonaysaa qof maalgashanaya (u-qalanto dheefaha bilaha ah da'da hawlgabka) shan sano oo adeeg ah. Haddii aad ka tagto shaqada magaalada kahor hawlgabnimada oo aad la noqoto lacagta aad ku darsan karto, xaq uma yeelan doontid mid ka mid ah lacagta aad ku biirin jirtay Magaalada.

Haddii aad u soo shaqeysay goboleedka ama dawladaha hoose ee kale, waxa laga yaabaa inaad u qalanto inaad wakhtigaaga adeeg isugu geysa si aad ugu qalanto hawlgabnimada.

Waxaad wax badan u kaydsan kartaa lacag badan hawlgabkaaga adiga oo isticmaalaya Qorshaha Magdhawga Ikhtiyaariga ah ee Dib loo Dhigay ee Magaalada (hoos ka eeg).

Qorshaha Magdhawga Dib loo Dhigay ee

Ikhtiyaariga ah: Diiwaangelinta Qorshaha Magdhawga Dib loo dhigay ee 457 ee Magaalada (City's 457 Deferred Compensation Plan) waa ikhtiyaari. Laguuma oggola inaad tabarucaad ka bixiso lacagaha laga jaro mushaarka. Adiga ayaa go'aaminaya qadarka lacagta, nooca lacag bixinta, iyo fursadaha maalgashiga. Waxa laga yaabaa inaad ku darsato ugu yaraan \$10 jeegii mushaharkiiba. Isbedelka diiwaangelinta iyo wax ku biirinta ayaa la samayn karaa wakhti kasta. Magaaladu ma bixinayso lacag lamid ah qadardka aad bixinayso.

Barnaamijyada iyo Dheefaha Shaqada/Noloshaha

Barnaamijka Kaalmada Shaqaalaha (Employee Assistance Program, EAP):

ComPsych waxay adiga iyo xubnaha qoyskaaga siisaa adeeg soo gudbinta iyo talo bixin. Hel caawinaad qarsoodi ah oo ku saabsan arrimaha gaarka ah sida walbahaarka, niyad-jabka, iyo dhibaatooyinka qoyska iyo xiriirka. Xubin kasta oo qoyska ka mid ah waxa uu xaq u leeyahay sideed kulan oo saacad ah oo lacag la'aan ah sanadkiiiba.

Gaadiid: Waxaad heli kartaa Kaarka Baasaboorka Hal Kaadh Goboleed oo Dhammaan Lagu Wada Icticmaalo (One Regional Card for All, ORCA), kaas oo si buuxda u bixiya dhamaan gaadiidka dhulka ku salaysan, oo ay ku jiraan tagsiga biyaha mara iyo Kitsap Fast Ferry. Waxaan sidoo kale bixinaa Vanpool iyo dheefaha rakaabka kaliya ee Washington State Ferry. Haddii aad isticmaashid mid ka mid ah ikhtiyaarka safarka ee aan darawalka ahayn, waxa kale oo aad xaq u leedahay Guri Raacid la dammaanad qaaday – raacitaanka tagsiga ee guriga lagu bixiyo haddii ay dhacdo qoys ama xaalad degdeg ah oo caafimaad.

Maalmaha Fasaxa: Magaaladu waxay leedahay 12 fasax oo rasmi ah iyo 2 fasax oo gaar ah. Waxaad qaadan kartaa fasaxyadaada gaarka ah wakhti kasta iyadoo la raacayo ogolaanshaha kormeerka.

Fasaxa Dalxiis: Waxaa kuu ururay fasax dalxiiska ku salaysan saacadaha heerka mushaharka caadiga ah. Qadarka fasaxa dalxiis ee la helay waxay ku xiran tahay muddada adeeggaaga—laga bilaabo 12 maalmood sannadkii shaqaale cusub. Qadarka uruurinta ayaa si tartiib ah u kordhay ilaa 23 maalmood sanadkiiiba ka dib 14 sano oo adeeg, oo leh maalin dheeraad ah sanadkii shaqo kadib 19 sano ilaa ugu badnaan 30 maalmood. Saacadaha fasaxa ee aan la isticmaalin waxaa loo qaadan kataa sanad kasta, ilaa ugu badnaan, taas oo ku xiran sanadaha adeegga.

asaxa Jiro: Waxaad kuu ururaya fasax jiro ahaaneed iyadoo lagu saleynayo tirada saacadaha caadiga ah ee la shaqeyay. Shaqaalaha maalinta buuxa waxay helayaan 96 saacadood oo fasax jiro ah sannadkii. Waxaad u qaadan kartaa sanadka kale fasaxaaga jirada ee aan la isticmaalin; ma laha ururinta ugu badan.

Fasaxyada Kale: Magaaladu waxaa kale oo ay bixisaa fasax lacag ah iyo mid aan mushahar lahayn: fasax waalid oo mushahar lagu helo, fasaxa aaska, fasaxa qoyska iyo caafimaadka, naafanimada uurka, waajibaadka xeerbeegtida, fasaxa waajibaadka militariga, qofka ku deeqaha unug qof kale, fasax shakhsi oo aan mushaar lahayn, iyo fasaxa sabbatical.

Shaqaaluhu sidoo kale waxay haystaan ikhtiyaarka ah inay codsadaan Barnaamijka Fasaxa Qoyska ee Lacag-bixinta iyo Caafimaadka ee Washington marka lagu daro caleemaha sare ee magaalada dhexdeeda.



Seattle
Human Resources

La cusbooneysiya 1/5/2026